

Personal training

Soms zit sporten niet in uw systeem, heeft u een stok achter de deur nodig of heeft u behoefte aan professionele ondersteuning.

Wilt u:

- * Fit worden en fit blijven?
- * Een gezonde leefstijl door het volgen van ons Body Support voedingsprogramma?
- * Sport specifieke training?
- * Training na ziekte of blessure?

Maak gratis een afspraak bij StudioPT!



Heeft u vragen of zou u graag een sessie mee willen doen?
Neem dan contact met ons op!



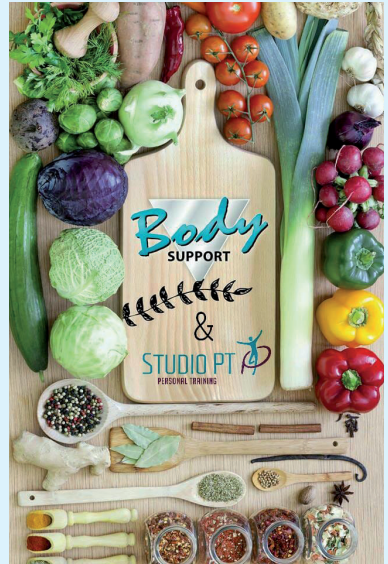
Sportlaan 7, Delden
074 - 377 7602

STUDIO PT

PERSONAL TRAINING • VOEDING • LIFESTYLE

Ons team, bestaande uit 6 ervaren trainers, kunnen u op gebied van specifieke training, voeding en lifestyle de juiste begeleiding bieden.

Aan de hand van een uitgebreide in-take zal een trainingsplan worden opgesteld. Op deze wijze wordt u optimaal begeleid naar welke doelstelling dan ook!



Probeer nu een gratis sessie personal training!

Heeft u vragen of zou u graag een sessie mee willen doen?
Neem dan contact met ons op!



Sportlaan 7, Delden
074 - 377 7602