

# STUDIO PT

PERSONAL TRAINING • VOEDING • LIFESTYLE

## Personal training

Soms zit sporten niet in uw systeem, u heeft een stok achter de deur nodig of u heeft behoefte aan professionele ondersteuning. Wilt u:

- \* Fit worden en fit blijven?
- \* Begeleiding in afslanken?
- \* Sport specifieke training?
- \* Training na ziekte of een blessure?

Maak gratis een afspraak bij StudioPT!



Lisanne Waanders en haar team van personal trainers kunnen u op gebied van training, voeding en lifestyle de juiste begeleiding bieden. Aan de hand van een uitgebreide intake zal er een trainingsplan worden opgesteld, op deze wijze wordt u optimaal begeleid naar welke doelstelling dan ook!

Heeft u vragen of zou u graag een sessie mee willen doen?  
Neem dan contact met ons op!



Sportlaan 7, Delden  
074 - 377 7602

Probeer nu een gratis  
sessie personal training!

---

Heeft u vragen of zou u graag een sessie mee willen doen?  
Neem dan contact met ons op!



Sportlaan 7, Delden  
074 - 377 7602